

| | | | | |
|---|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Čočka na kyselo/ fazole na kyselo | 300 g | 240 g | 210 g | 150 g |
| Fazolový guláš, mexické fazole, kovbojské fazole, chilli con carne | 350 g | 280 g | 250 g | 175 g |
| Bramborový guláš s uzeninou/ hlíkový guláš | 300 g | 240 g | 210 g | 150 g |
| Halušky s brynzou a slaninou | 200 g + 50 g | 160 + 40 g | 140 + 35g | 100 +25 g |
| Vejce | 1 ks | 1 ks | 0,5 ks | 0,5 ks |
| Sýrový nákyp, cuketový nákyp | 250 g | 200 g | 175 g | 125 g |
| Dušená játra (v syrovém stavu/hotové) | 100/80 g | 90/65 g | 80/50 g | 70/40 g |
| | | | | |
| | | | | |
| IV. Sladká jídla | | | | |
| Žemlovka/ nákyp | 300 g | 240 g | 210 g | 150 g |
| Buchty plněné | 300 g | 230 g | 170 g | 150 g |
| Dukátové buchtíčky + krém | 170 + 250 g | 120 + 200 g | 100 + 175 g | 85 + 125 g |
| Plněné knedlíky (tvarohové) | 8 ks | 6 ks | 4 ks | 3 ks |
| - posyp | 75 g | 60 g | 45 g | 40 g |
| - máslo | 25 g | 20 g | 15 g | 12 g |
| Těstoviny na sladko | 250 g | 200 g | 170 g | 150 g |
| - posyp (mák/tvaroh s cukrem) | 45 g | 40 g | 30 g | 22 g |
| - máslo | 25 g | 20 g | 15 g | 12 g |
| Krupicová kaše, jáhlová kaše, ovesná kaše | 350 g | 280 g | 250 g | 175 g |
| - posyp | 25 g | 20 g | 17 g | 12 g |
| - máslo | 15 g | 12 g | 10 g | 8 g |
| Táč s ovocem a drobenkou | 4 ks | 3 ks | 2 ks | 2 ks |
| Bramborové špalíky s mákem | 8 ks | 6 ks | 4 ks | 4 ks |
| V. Přílohy | | | | |
| Omáčka | 200 ml | 160 ml | 140 ml | 100 ml |
| Šťáva k masu | 100 ml | 80 ml | 70 ml | 50 ml |
| Zelí dušené | 150 g | 120 g | 105 g | 75 g |
| Zelenina vařená, dušená | 100 g | 80 g | 70 g | 50 g |
| Brambory vařené, šťouchané | 220 g | 180 g | 150 g | 120 g |
| Bramborový salát, bramborová kaše | 250 g | 200 g | 175 g | 125 g |
| Rýže dušená /těstoviny | 160 g | 130 g | 110 g | 80 g |
| Špagety | 200 g | 160 g | 120 g | 100 g |
| Knedlíky houskové, špaldové, celozrnné | 4 ks 160 g | 3 ks 120 g | 2 ks 80 g | 2 ks 80 g |
| Knedlíky bramborové, bramb. S chia semínky, s cizrnou | 4 ks 200 g | 3 ks 160 g | 2 ks 100 g | 2 ks 100 g |
| Pečivo kusové – rohlík, pletýnka (1 kus cca 50 g) | 2 ks | 1 ks | 1 ks | 0,5 ks |
| Pečivo krájené – chléb, bageta, veka | 1,5 krajíce | 1 krajíc | 0,5 krajíce | 0,5 krajíce |
| Strouhaný sýr | 20 g | 16 g | 14 g | 10 g |
| | | | | |
| VI. Moučníky, saláty, nápoje | | | | |
| Salát zeleninový, kompot | 100 g | 80 g | 70 g | 50 g |
| Zeleninová obloha | 50 g | 40 g | 30 g | 25 g |
| Dressing, studená omáčka | 50 g | 40 g | 30 g | 25 g |
| Okurek sterilovaný | 1 ks | 0,5 ks | 0,5 ks | 0,25 ks |
| Salát ledový | 50 g | 40 g | 35 g | 25 g |